

BUTLLETÍ JOVE

Març 2026



RECULL MENSUAL D'INFORMACIONS D'INTERÈS JUVENIL AL VALLÈS ORIENTAL



...I MÉS!

BUTLLETÍ JOVE

CONTINGUTS

	L'OJ Informa	6
	Educació i formació	7
	Treball	12
	Mobilitat internacional	13
	Salut i benestar.....	15
	Habitatge	16
	Cultura	18
	Participació	20
	Interseccionalitat	21
	Cartelleria municipis	Annex



SERVEI GENERALISTA D'INFORMACIÓ JUVENIL

Informació bàsica d'interès juvenil: formació, educació, oci i lleure, vacances... També pots trobar aquesta informació al **Punt d'Informació Juvenil (PIJ)** del teu municipi.



Consulta on tens el Punt d'Informació Juvenil més pròxim a la pàgina següent o bé posa't en contacte amb l'Oficina Jove a:



oficinajove@vallesoriental.cat



633055854



SERVEI ESPECIALITZAT EDUCACIÓ I FORMACIÓ

Informació, orientació, assessorament i acompanyament en educació i formació: accés a estudis tant reglats com no reglats, convalidacions, titulacions, sortides professionals, acreditació professional, itineraris acadèmics, reorientació acadèmica i professional, homologació d'estudis cursats a l'estranger, tallers i xerrades formatives...



SERVEI ESPECIALITZAT TREBALL

Informació, orientació, assessorament i acompanyament sociolaboral. Suport en la recerca de feina i en la creació del projecte professional, gestió d'ofertes de treball, com fer un Curriculum Vitae i superar una entrevista de feina, tallers i xerrades i tallers, acompanyament emocional en l'autoconeixement professional.



SERVEI ESPECIALITZAT MOBILITAT INTERNACIONAL

Informació, orientació i assessorament personalitzat en l'àmbit de la mobilitat i les experiències internacionals: camps de treball i voluntariat internacional, treballar, fer pràctiques o estudiar a l'estranger, beques, aprenentatge d'idiomes, vacances i viatges, projectes europeus...



L'Oficina Jove és un servei de la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya que forma part de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil (XNEJ) i està gestionat per Consell Comarcal del Vallès Oriental.

És un servei d'**informació, orientació, assessorament i acompanyament** per a joves del Vallès Oriental, on trobaràs informació personalitzada i especialitzada en els diferents àmbits de la vida jove.

DESCENTRALITZACIÓ A MUNICIPIS

On ens podràs trobar?

MINERVA

- La Llagosta
- St. Fost de Campsentelles
- La Roca del Vallès
- Vallromanes
- Vilanova del Vallès

ÀLEX

- Canovelles
- Granollers
- Lliçà de Vall
- Parets del Vallès

IRENE

- Aiguafreda
- L'Ametlla del Vallès
- Caldes de Montbui
- Figaró-Montmany
- St. Feliu de Codines
- Sta. Eulàlia de Ronçana
- Tagamanent

MARTA

- Campins
- Cànoves i Samalús
- Llinars del Vallès
- St. Antoni de Vilamajor
- St. Celoni
- St. Pere de Vilamajor
- Vallgorguina
- Vilalba Sasserra

INFORMACIÓ JUVENIL AL VALLÈS ORIENTAL

AIGUAFREDA

Servei d'Informació Juvenil i Espai Jove d'Aiguafreda i Sant Martí de Centelles & Oficina Jove a Aiguafreda

☎ 93 844 07 86 | ✉ elpunt@diba.cat / sij.elpunt@gmail.com

AMETLLA DEL VALLÈS, L'

El PICA & Oficina Jove a l'Ametlla

☎ 667 910 756 | ✉ orientaciojoves@vallesoriental.cat

BIGUES I RIELLS

Espai Jove L@ Cova

☎ 681 238 229 | ✉ elpunt@biguesiriells.cat

CALDES DE MONTBUI

Espai Jove El Toc & Oficina Jove a Caldes

☎ 674 32 35 78 | ✉ eltoc@caldesdemontbui.cat

CAMPINS

Oficina Jove a Campins

☎ 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

CANOVELLES

SIJ El Local & Oficina Jove a Canovelles

☎ 93 846 59 40 | ✉ joventut@canovelles.cat

CÀNOVES I SAMAÚS

El Racó & Oficina Jove a Cànoves i Samalús

☎ 699 38 52 64 | ✉ espaijovecis@gmail.com

CARDEDEU

Espai Jove La Paki a Cardedeu

☎ 639 535 649 | ✉ casaldejoves@cardedeu.cat

FIGARÓ-MONTMANY

Oficina Jove al Figaró

☎ 667 910 756 | ✉ orientaciojoves@vallesoriental.cat

FRANQUESES DEL VALLÈS, LES

Espai Zero

☎ 938 404 624 / 670 312 963

✉ pij.franqueses@lesfranqueses.cat

GARRIGA, LA

Espai Orientat

☎ 610 169 297 | ✉ espaiorientat@gmail.com

GRANOLLERS

GRA Jove & Oficina Jove del Vallès Oriental

☎ 693 55 32 69 / 93 842 66 84 | ✉ gra@grajove.cat

LLAGOSTA, LA

Servei d'Informació Juvenil Can Pelegrí & Oficina Jove a la Llagosta

☎ 93 560 39 11 | ✉ llgt.pij@llagosta.cat

LLIÇÀ D'AMUNT

Espai jove i Punt d'Informació Juvenil El Galliner

☎ 673 93 09 37 / 93 860 70 01

✉ elgalliner@llicamunt.cat

LLIÇÀ DE VALL

Casal de joves El Kaliu & Oficina Jove a Lliçà

☎ 93 860 88 97 | ✉ lldv.joventut@lissadevall.cat

LLINARS DEL VALLÈS

La Masoveria & Oficina Jove a Llinars

☎ 659 30 09 63 | ✉ lamasoveria@llinarsdelvalles.cat

MOLLET DEL VALLÈS

Centre Cívic l'Era

☎ 93 570 09 08 | ✉ dlopez@molletvalles.cat / joventut@molletvalles.cat

MONTMELÓ

Estació Jove

☎ 93 572 02 99 / 662 38 55 65 / 639 07 62 05 | ✉ montmeloestaciojove@gmail.com

MONTORNÈS DEL VALLÈS

Centre Juvenil Sputnik - Projecte Dimensions Joves

☎ 673 53 26 09 | ✉ joventut@montornes.cat

PARETS DEL VALLÈS

Punt d'informació juvenil Apunt

☎ 659 423 134 | ✉ caljardiner@parets.cat



SANT ANTONI DE VILAMAJOR

Oficina Jove a Vilamajor

☎ 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

SANT FELIU DE CODINES

Oficina Jove a Sant Feliu

☎ 667 910 756 | ✉ orientaciojoves@vallesoriental.cat

SANT FOST DE CAMPSENTELLES

Oficina Jove a Sant Fost de Campsentelles

☎ 667 85 39 74 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

SANT PERE DE VILAMAJOR

Oficina Jove a Sant Pere

☎ 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

SANTA EULÀLIA DE RONÇANA

Punt Jove la Taka & Oficina Jove a Santa Eulàlia

☎ 607 936 859 | ✉ santaka.jove@gmail.com

SANTA MARIA DE MARTORELLES

Oficina Jove a Santa Maria de Martorelles

☎ 667 85 39 74 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

Can Rahull

☎ 680 67 55 06 / 93 848 00 24 |

✉ smpt.joventut@smpalautordera.cat

TAGAMANENT

Oficina Jove a Tagamanent

☎ 667 910 756 | ✉ orientaciojoves@vallesoriental.cat

VALLGORGUINA

Oficina Jove a Vallgorguina

☎ 674 61 84 03 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

VALLROMANES

Àrea 51 & Oficina Jove a Vallromanes

☎ 667 85 39 74 | ✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

VILALBA SASSERRA

Oficina Jove a Vilalba Sasserra

☎ 674 61 84 03 |

✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

VILANOVA DEL VALLÈS

Spai Jove & Oficina Jove a Vilanova del Vallès

☎ 667 85 39 74 |

✉ orientaciojuvenil@vallesoriental.cat

Els municipis següents no tenen un Punt d'Informació Juvenil propi, per a qualsevol consulta, adregeu-vos a l'**Oficina Jove del Vallès Oriental** ubicada al Gra (Granollers):

- Fogars de Montclús
- Gualba
- Montseny
- Roca del Vallès, la
- Sant Esteve de Palautordera

OFICINA JOVE DEL VALLÈS ORIENTAL

✉ oficinajove@vallesoriental.cat



Vols demanar una **orientació personalitzada**?
Escaneja aquest QR!



TALLERS PROGRAMATS PEL MES DE MARÇ

9/3

1 taller "AUTOCONeixEMENT PROFESSIONAL" per a INS Marina de La Llagosta.

10/3

2 tallers "DESPRÉS DE L'ESO, QUÈ?" per a INS Institut Escola a Caldes de Montbui.

16/3

4 tallers "OPORTUNITATS DESPRÉS DE BATXILLERAT" per a INS La Vall del Tenes a Santa Eulàlia de Ronçana.

9/3

1 taller de 18 a 19:30h "DESPRÉS DE L'ESO, QUÈ. El paper clau de les famílies" per a Centre Cívic de Figaró-Montmany i Figaró i Tagamanent.

24/3

4 tallers "AUTOCONeixEMENT PROFESSIONAL" per a INS Marina de La Llagosta.

CONTACTA AMB NOSALTRES!



@ojvallesoriental



vallesjove.cat



oficinajove@vallesoriental.cat



633055854



EQUIP TÈCNIC

Àlex

671 600 183

treball.vallesoriental@oficinajove.cat

Irene

667 910 756

orientaciojoves@vallesoriental.cat

Marta

674 618 403

orientaciojuvenil@vallesjove.cat

Minerva

662 191 647

orientaciojoventut@vallesjove.cat

» oficinajove@vallesoriental.cat «

MES DE MARÇ 2026

L'ORIENTACIÓ

Al Vallès Oriental treballem en xarxa per acompanyar els processos de tria educativa

PREPARA'T PER LA FIRA GUIA'T 2026!

**No tens clar què vols fer en el teu futur
i t'agradaria rebre una orientació
personalitzada en l'àmbit acadèmic?**



Organitza:



Amb el suport:



pubtes, preguntes...

**Decisions, present
i futur**



MES DE L'ORIENTACIÓ ACADÈMICA AL VALLÈS ORIENTAL

Serveis i Punts d'Orientació Acadèmica, Educativa i Formativa a la comarca

L'any vinent vols estudiar o formar-te professionalment però tens dubtes? Demana orientació personalitzada i suport en la construcció del teu itinerari!

CLICA AQUÍ
i demana orientació





FIRES LOCALS DE FORMACIÓ I OCUPACIÓ DE CATALUNYA

Les fires locals de formació i ocupació que existeixen actualment a Catalunya són un instrument clau per **informar i orientar professionalment** a les persones al llarg de la vida. La força de les fires locals està en el seu **arrelament amb el territori** i la **proximitat local** afavoreix la col·laboració dels diferents agents de l'entorn.

Pots consultar les fires de la teva localitat **AQUÍ**



**SALÓ DE
L'ENSENYAMENT**
SETMANA DE LA FORMACIÓ I TREBALL

18 - 22 DE MARÇ 2026
RECINTE MONTJUÏC - BARCELONA

El **Saló de l'Ensenyament** és un dels esdeveniments més importants per a joves i professionals de l'educació, que té lloc a **Barcelona**. Aquest saló, dedicat a l'orientació educativa i professional, ofereix una gran varietat d'activitats i recursos destinats a facilitar la presa de decisions sobre el futur acadèmic i laboral.

En el Saló de l'Ensenyament es pot conèixer l'oferta educativa de diferents institucions, com ara universitats, centres de formació professional, escoles d'idiomes i programes internacionals. A més, s'hi organitzen conferències, tallers i altres activitats.

Pots trobar més informació a <https://www.ensenyament.com/>



FIRES DE FORMACIÓ I OCUPACIÓ DEL VALLÈS ORIENTAL



3a Fira FP

↓ CALDES
DE MONTBUI

↘ 24/02/26 ↘ DE 10-20 H ↘ ESPAI MUNICIPAL EL CARME



fira guia't

en la formació professional i
el món laboral

PROGRAMA 2026

24, 25 i 26 de març

- > Mostra sectorial d'expositors
- > Xerrades per famílies
- > Taules d'experiències joves
- > Xerrades per professionals

SECTORS

DIMARTS 24 →

DIMECRES 25 →

DIJOUS 26 →



SERVEI ESPECIALITZAT

EDUCACIÓ I FORMACIÓ

FIRA GUIA'T 2026

La XVII edició de la Fira Guia't es celebrarà el 24, 25 i 26 de març de 2026 al Palau Olímpic de Granollers.

Organitza:



Amb el suport:



PROGRAMA 2026

24, 25 i 26 de març

- > Mostra sectorial d'expositors **SECTORS**
- > Xerrades per famílies
- > Taules d'experiències joves
- > Xerrades per professionals

DIMARTS 24 →

DIMECRES 25 →

DIJOUS 26 →

La Fira Guia't es complementa amb el **Mes de l'Orientació**. Vol ser un **espai d'orientació personalitzada (en format online o presencial)**. L'orientació és un acompanyament que es pot dur a terme al llarg de la vida de les persones, tenint en compte les seves capacitats, interessos, preferències, aspiracions i motivacions i, en definitiva, el seu moment vital. La voluntat d'aquesta proposta és acompanyar d'una forma més específica a les persones en procés de traçar els seus itineraris formatius, ajudant a descobrir vocacions o interessos professionals.

Pots sol·licitar una orientació personalitzada **AQUÍ!**



» oficinajove@vallesoriental.cat «



Calendari de presentació de sol·licituds per a la preinscripció del curs 2026-2027

ENSENYAMENTS PROFESSIONALS DE MÚSICA O DANSA

del 18 al 27 de març de 2026

ENSENYAMENTS ARTÍSTICS SUPERIORS

Les dates que estableixi cada centre i que es publicaran abans del 13 de març de 2026.

ENSENYAMENTS D'ARTS ESCÈNIQUES

del 7 d'abril al 26 de juny de 2026

ENSENYAMENTS ESPORTIUS

del 27 d'abril al 6 de maig i del 26 de maig a l'1 de juny de 2026

CURSOS D'ESPECIALITZACIÓ DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

del 25 de juny al 3 de juliol de 2026

BATXILLERAT

del 9 al 16 d'abril de 2026

CICLES DE FORMACIÓ PROFESSIONAL DE GRAU MITJA I DE GRAU SUPERIOR

del 26 de maig a l'1 de juny de 2026

CICLES D'ARTS PLÀSTIQUES I DISSENY DE GRAU MITJA I DE GRAU SUPERIOR

del 26 de maig a l'1 de juny de 2026

PROGRAMES DE FORMACIÓ I INSERCIÓ (PFI)

del 4 al 13 de maig de 2026

GRAU BÀSIC DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

del 4 al 13 de maig de 2026

ITINERARIS FORMATIUS ESPECÍFICS (IFE)

de l'11 al 22 de maig de 2026

*Dates subjectes a petites modificacions amb la resolució definitiva de mitjans de març



BUSQUES FEINA?



Segueix-nos a
@ojvallesoriental

Consulta els nostres *stories* i assebenta't
d'ofertes de feina a la comarca!

Consulta la pàgina web www.vallesjove.cat/ofertes/

I descobreix les ofertes de feina que estem gestionant des del servei d'intermediació laboral de l'Oficina Jove del Vallès Oriental!



OFERTES VIGENTS:

AUX. TÈCNIC/A EDUCATIU/VA A GRANOLLERS I SANTA EULÀLIA DE RONÇANA

TERAPEUTA A 30H/S A VALLROMANES

TERAPEUTA OCUPACIONAL A SANTA EULÀLIA DE RONÇANA

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA I FUNCIONAL A MOLLET DEL VALLÈS

DIRECTOR/A DE LLEURE A LA GARRIGA, CÀNOVES, CARDEDEU, GRANOLLERS I LA ROCA DEL VALLÈS

SUPORT COORDINACIÓ CASAL D'ESTIU A L'AMETLLA DEL VALLÈS

MONITOR D'ACTIVITATS EDUCATIVES A GRANOLLERS

DINAMITZADOR/A SOCIOCULTURAL A MOLLET DEL VALLÈS

CAMBRER/A RESTAURANT A CALDES DE MONTBUI

TERAPEUTA/QUIROMASSATGISTA A CALDES DE MONTBUI

MONITOR/A D'EXTRAESCOLARS PATINATGE A LA ROCA DEL VALLÈS

MONITORS/ES LLEURE CASES COLÒNIES ESCOLARS A BARCELONA I VOLTANTS

ENCARREGAT DE TORN RESTAURANT PIZZERA A CALDES DE MONTBUI



Estàs en **recerca activa de feina** i t'agradaria rebre acompanyament individualitzat en aquest procés?

Escaneja el QR i demana'ns una orientació personalitzada!



SERVEI ESPECIALITZAT

MOBILITAT INTERNACIONAL



BEQUES SANTANDER ERASMUS PER ESTUDIANTS UNIVERSITÀRIES

Les **Beques Santander Erasmus**, promogudes pel Banc Santander, CRUE Universitats i el Ministeri de Ciència, Innovació i Universitats, ofereixen **3.498 ajudes** perquè universitaris i universitàries d'arreu de l'estat espanyol puguin viure l'experiència Erasmus.

En aquesta edició, les beques van dirigides a estudiants de **80 universitats espanyoles** per al **curs 2026/27**.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Ser resident a Espanya.
- Estar matriculat/ada en una de les universitats espanyoles participants en el programa.
- Ser beneficiari/ària d'una ajuda Erasmus+ d'estudis o pràctiques durant el curs 2026/27.

Cada beca està dotada amb una quantia econòmica de **1.000 €**.

No és necessari ser client/a del Banc Santander per inscriure's en la convocatòria, però, en el cas de ser seleccionat/ada, caldrà ser titular o cotitular d'un compte del Santander per acceptar la beca.

Si estàs interessat/ada en alguna d'aquestes beques, fes la sol·licitud a través de la pàgina web Santander Open Academy **abans del 16 de març de 2026**.

Més informació a

app.santanderopenacademy.com





SERVEI ESPECIALITZAT

MOBILITAT INTERNACIONAL



PRÀCTIQUES D'ASSISTENT/A D'ESPANYOL I ANGLÈS A GEÒRGIA

A través del programa **Eurodissea** s'ofereixen unes pràctiques com a **assistent/a d'espanyol i anglès** tant per escoles secundàries com per la universitat de **Batumi**, la segona ciutat més important de Geòrgia.

Les pràctiques, l'objectiu de les quals és ajudar l'alumnat a superar les dificultats de comunicació en llengües estrangeres, es duran a terme durant **4 mesos**, de l'1 de març al 15 de juny de 2026, en jornades de **20 hores a la setmana**.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Tenir titulació universitària.
- Comptar amb nivell nadiu o C1 d'espanyol i anglès.
- Demostrar motivació per treballar amb joves, iniciativa i responsabilitat.

La **beca** mensual és de 2.000 ₾, que equival a uns 630 €, i segons disponibilitat, la regió ofereix **allotjament** gratuït a la residència de la Universitat Estatal de Batumi. A més, s'ofereix un **curs** de l'idioma del 9 de març al 9 d'abril.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, presenta la teva candidatura **com més aviat millor**.

Més informació a

eurodissey.aer.eu





SERVEI ESPECIALITZAT

MOBILITAT INTERNACIONAL



Imatge extreta de terrain.eco

PRÀCTIQUES D'ARQUITECTURA ECOLÒGICA SOSTENIBLE A ALEMANYA

Terrain: integral designs BDA compta amb un programa de pràctiques per adquirir experiència pràctica en **arquitectura i disseny de paisatges**, contribuint a projectes orientats al futur que prioritzen l'ecologia, la sostenibilitat i el rendiment, a la ciutat alemanya de **Múnic**.

Les pràctiques es duran a terme durant **6 mesos**, de l'1 d'abril al 30 de setembre de 2026, a **temps complet**, amb l'objectiu que els i les estudiants aprenguin a pensar en diverses disciplines per tal d'abordar tasques complexes dins dels camps del disseny.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Ser estudiant de grau i màster.
- Demostrar habilitats en CAD.
- Tenir coneixements de Rhino, Blender i Adobe Suite per modelatge, visualització i disseny 3D.
- Comptar amb fluïdesa en anglès i es valorarà tenir-la en alemany.
- Demostrar interès i compromís pel treball interdisciplinari i d'alta qualitat.
- No es requereix experiència prèvia.

Aquestes pràctiques són remunerades, ja que els i les estudiants percebran un **salari**.

Si estàs interessat/ada a realitzar les pràctiques, presenta la teva candidatura amb exemples de treball significatius, CV i carta de presentació per correu-e a engage@terrain.de **abans del 15 de març de 2026**.

Més informació a

terrain.eco





Bo lloguer jove 2026



Subvencions per facilitar el gaudi d'un habitatge o habitació en règim de lloguer o cessió d'ús a les persones joves amb escassos mitjans econòmics.



Persones destinatàries

Joves que tinguin entre 18 i 35 anys en el moment de presentar la sol·licitud.



Requisits

Tenir la **residència legal** a Catalunya.

Ser **titular del contracte** de lloguer o de cessió d'ús de l'habitatge o habitació objecte de la subvenció. En tots dos casos, ha de ser el domicili habitual i permanent¹ on estigui empadronada la persona sol·licitant.

Disposar d'una **font regular d'ingressos**.

Els ingressos han de complir aquestes condicions:

2024 Iguals o inferiors a 2,77 vegades l'IRSC² € 25.200 euros

2025 Iguals o inferiors a 2,69 vegades l'IRSC € 25.200 euros

2026 Iguals o inferiors a 2,61 vegades l'IRSC € 25.200 euros

En cas d'una sola sol·licitud

se sumaran tots els ingressos dels membres de la unitat de convivència³.

En cas de lloguer o cessió d'ús d'habitatge

es tindran en compte els ingressos de la persona sol·licitant.

Si en un mateix habitatge hi ha dues o més persones titulars del contracte que sol·licitin la subvenció

es consideraran els ingressos individualment.

No pagar un lloguer o preu de cessió mensual per a l'habitatge o habitació superior als imports que determinen les resolucions de convocatòria corresponents. (Punt 7 de la convocatòria).

Estar al corrent de pagament del lloguer o del preu de la cessió en el moment de presentar la sol·licitud.

No tenir cap parentiu amb les persones

que arrenden o cedeixen l'habitatge o habitació.

No incórrer en cap dels supòsits de prohibició

pel fet de ser persona beneficiària de subvencions que estableix l'article 13 de la Llei 38/2003, de 17 de novembre.

Complir

les obligacions tributàries.

Pagar el lloguer o el preu de la cessió

per un dels mitjans següents:

Rebut domiciliat
Ingrés en compte
Bizum

Rebut emès per l'administrador de la finca
Transferència bancària

¹ Es considera l'habitatge o habitació arrendat o cedit en què constin empadronades, a la data de la sol·licitud, les persones que tenen el domicili a l'habitatge objecte d'arrendament o cessió o aquell en què s'ubiqui l'habitatge objecte d'arrendament o cessió.

² IRSC: sigla de l'indicador de renda de suficiència de Catalunya.

Els darrers imports publicats:

Per a l'exercici 2024 és de 9.069,835 euros.

Per a l'exercici 2025 és de 9.341,92 euros.

Per a l'exercici 2026 és de 9.622,18 euros.

³ Es considera unitat de convivència la persona o el conjunt de persones que viuen i gaudeixen d'un habitatge de manera habitual i permanent i que estan empadronades a l'habitatge, amb independència de la relació existent entre totes elles.



Import

Quantia mensual de 250 euros amb el límit de l'import mensual del lloguer.

Si en un habitatge hi ha més d'una persona que el demana,

la suma de tots els ajuts no pot superar l'import del lloguer.

El pagament

es domiciliarà en una entitat financera.



9.00 h



14.00 h

Termini per presentar la sol·licitud

Del 9 al 13 de març

Cal tenir en compte que l'adjudicació serà per ordre d'arribada de les sol·licituds. És a dir, les sol·licituds es tramitaran i resoldran per ordre de presentació al registre, sempre que la sol·licitud i la documentació estiguin completes, i fins a l'esgotament del pressupost disponible.



Lloc per presentar la sol·licitud

Preferentment,

cal presentar la sol·licitud des de l'apartat **Tràmits** del web de la Generalitat de Catalunya. [↔](#)

En cas de no disposar de mitjans electrònics,

es pot fer presencialment a les oficines locals d'habitatge o a les borses que formen part de la Xarxa de Mediació per al Lloguer Social.



Cercador d'oficines i borses locals d'habitatge. [↔](#)



Documentació

Aquí trobareu

tota la documentació que cal presentar. [↔](#)



Durada

L'ajut s'atorga per un termini de dos anys.



Incompatibilitats

Ser arrendatari

d'un habitatge gestionat o administrat per l'Agència de l'Habitatge de Catalunya.

Cobrar altres ajuts

que provenguin de qualsevol administració pública o d'entitats públiques o privades amb les mateixes mensualitats i finalitats.

Ser beneficiari del Bo Lloguer Jove 2025

mitjançant la Resolució TER/1729/2025, de 12 de maig, per la qual s'obre la convocatòria per a la concessió de les subvencions del Bo Lloguer Jove.

Per a més informació

Subvencions del Bo Lloguer Jove [↔](#)
de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya.

Bases reguladores

[↔](#)

per a la concessió de les subvencions del Bo Lloguer Jove.

Convocatòria del Bo Lloguer Jove

[↔](#)

Si et cal suport tècnic o acompanyament

Oficines joves de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil

[↔](#)

us ofereixen informació i orientació personalitzada. Trobeu **aquí** la vostra oficina jove més propera. [↔](#)

Assessoria en línia d'habitatge per a joves [↔](#)
podeu adreçar-hi dubtes i preguntes.



ESDEVENIMENTS CULTURALS

Pots trobar altres esdeveniments culturals [AQUÍ](#)

#SECRETJOVE

TEATRE AUDITORI DE GRANOLLERS, ROCA UMBERT FÀBRICA DE LES ARTS I TEATRE AUDITORI CAN PALOTS

COMUNITAT QUE CREA, PARTICIPA I PROGRAMA

CULTURA DE LA BONA AL MILLOR PREU



escena
grAn.



FAULA

De Roser López Espinosa
divendres 06.03.26 | 20:00 h
Teatre Auditori de Granollers

Grans noms

#SecretJove

Dansa Metropolitana

Dansa



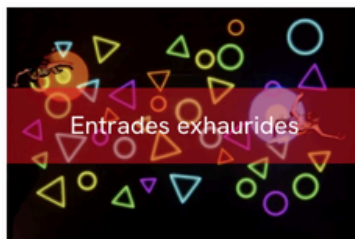
MANIFEST MANGIONE

De Carol López, produïda per IT Teatre Lliure
dissabte 07.03.26 | 20:00 h
Teatre Auditori de Granollers

Jove

#SecretJove

Teatre



Entrades exhaurides

PETIT BREAK

De la companyia Brodas Bros
diumenge 08.03.26 | 18:00 h
Teatre Auditori de Granollers

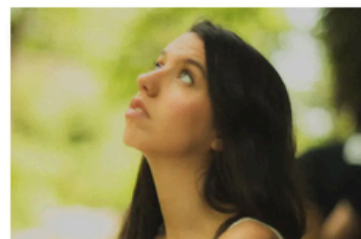
Familiars

#SecretJove

Dansa Metropolitana

Espectacles familiars

Dansa



FEMAC 2026

Amb Raquel Lúa i Sandra Bautista
dissabte 14.03.26 | 20:00 h
Teatre Auditori Can Palots

Jove

Imperdibles

#SecretJove

Música



SI ETS TITULAR DE CARNET JOVE DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA, POTS ACCEDIR AL PACK JOVE 2026 DESCARREGANT-TE L'APP "CARNET JOVE CAT", AIXÍ, PORTARÀS SEMPRE ELS VALS A SOBRE I ELS PODRÀS UTILITZAR EN QUALSEVOL MOMENT.

**cultura
jove**





PARTICIPACIÓ

EL TERMINI PER A FER
ARRIBAR LES PROPOSTES
DE CANDIDATURES AL
PREMI TALENT JOVE
FINALITZA EL DIA 26 DE
MARÇ.



PREMI
TALENT
JOVEVO

2025



[CONSULTA LES BASES AQUÍ!](#)

EL PREMI TALENT JOVE VO PRETÉN VALORAR ELS O LES JOVES DEL VALLÈS MENORS DE 25 ANYS QUE DESTAQUIN EN QUALSEVOL SECTOR O ACTIVITAT A LA COMARCA O AL MÓN, PER TAL DE FER VISIBLE UNA FRANJA D'EDAT QUE SOVINT PASSA DESAPERCEBUDA I, ALHORA, MOTIVAR-LOS AMB UN RECONeixEMENT MERESCUT.

UNIVERSITAT DE BARCELONA

XXI PREMI RECERCA PER A LA PAU

per a treballs de recerca
de batxillerat

Presentació de treballs
fins al 20 de març de 2026

Més informació:
Fundació Solidaritat UB
93 403 55 38
recercapau@ub.edu

Consulteu les bases a: www.solidaritat.ub.edu/premi_pau

ETS ESTUDIANT, DOCENT O FAMÍLIA DE
BATXILLERAT?

🔍 HAS FET, HAS TUTORITZAT O CONEIXES
UN TREBALL DE RECERCA QUE TRACTI
ALGUNA QÜESTIÓ RELACIONADA AMB LA
CULTURA DE PAU? PER EXEMPLE,
SOSTENIBILITAT, DRETS HUMANS,
ECONOMIASOLIDÀRIA, JUSTÍCIAGLOBAL,
CONFLICTES...

🕒 PRESENTA'L AL XXI PREMI DE RECERCA
PER A LA PAU DE LA @UNIBARCELONA,
CONVOCAT PER LA FUNDACIÓ
@SOLIDARITATUB I L'INSTITUT DE
DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL (IDP).





INTERSECCIONALITAT

ON PUC MANIFESTAR-ME?

8M

MANIFESTACIÓ UNITÀRIA A BARCELONA



MANIFESTACIÓ A GRANOLLERS

8M dia de la dona treballadora

UN DIA NO PODREM MÉS I JUNTES HO PODREM TOT

VAGA GENERAL FEMINISTA A GRANOLLERS

10:00 "CUIDEM LES QUE CUIDEN": ESMORZAR AMB LES TREBALLADORES DE L'ÀMBIT SOCIOSANITARI
Carrer Museu
Esmorzar amb aliments reaprofitats: les feministes ens organitzem davant l'encariment de la vida i l'augment de preus de productes essencials.

12:00 TAULA RODONA: "REPTES DEL FEMINISME ORGANITZAT"
Plaça de la Porxada
Amb representants de diversos fronts de lluita contra opressions.

14:00 DINAR I TALLER DE PANCARTES
Plaça de la Porxada
Dinar de carmanyola i taller de pancartes per preparar la manifestació.

16:00 XERRADA: "ABUSOS I ASSETJAMENTS EN L'ÀMBIT EDUCATIU"
Plaça de la Porxada
Amb testimonis de l'Institut del Teatre i representants de l'assemblea de coeducació de l'Institut Marta Mata de Montornès del Vallès.

18:30 MANIFESTACIÓ
Plaça de la Porxada
Des d'arreu de la comarca, sortim al carrer per defensar una vida digna!

FEMINISTES ANTICAPITALISTES DELS PAÏSOS CATALANS **COMITÈ 8M GRANOLLERS** **GRANOLLERS FEMINISTA**

I AL TEU MUNICIPI, QUÈ HI FAN?

Aquest és un petit recull d'actes que es fan a alguns municipis. Busca a les xarxes o la pàgina web del teu municipi i descobreix què hi fan!

Fes-hi clic!





8M DIA INTERNACIONAL DE LES DONES TREBALLADORES

QUÈ I PERQUÈ ES CELEBRA EL 8 DE MARÇ?

Diverses fonts apunten a tres fets històrics que podrien explicar l'origen del 8 de març com a diada internacional de les dones treballadores:

1. Fàbrica Cotton 1857

La primera història es remonta el 8 de març de 1857 a la fàbrica Cotton de Nova York on les dones que hi treballaven van anar a la vaga per a reclamar millors salarials, reducció de l'horari -que era de més de 12 hores- i millors de les condicions del lloc de treball. Les obreres, per tal de reclamar els seus drets, es van tancar a la fàbrica impedit, així, la jornada productiva. El propietari, per acabar amb la protesta, va calar foc a la fàbrica, on hi van morir fins a 129 treballadores.

2. Manifestació dones del tèxtil el 8 de març de 1857 o 1908 a Nova York

Altres fonts apunten a una manifestació espontània de les treballadores del sector tèxtil a Nova York. En aquesta manifestació pels drets de les treballadores, moltes obreres van ser detingudes i malferides per les càrregues policials.

3. Vaga de les obreres de la companyia de bruses Triangle, el 1909 a Nova York

A la mateixa ciutat, es data que a través del Sindicat Internacional de Treballadors del Vestit va declarar una vaga de tres mesos per la protesta dels drets laborals de les dones del sector.

La fàbrica, un mes més tard d'haver-se desconvocat la vaga, es va incendiar provocant la mort de 146 treballadores.

El que sí és cert és que l'inici de la diada del 8 de Març té un clar component **d'assenyalar les discriminacions i desigualtats** que patien les **dones en l'àmbit laboral** respecte els seus companys.

De fet, la primera vegada que es va convocar el dia Internacional de les dones treballadores va ser el 3 de maig de 1908 a Chicago, on les dones del partit socialista d'EEUU van realitzar les primeres jornades feministes.

A Europa, l'any 1910 **Clara Zetkin** proposava a la II Conferència Internacional de Dones Socialistes l'instauració del dia internacional de les dones treballadores. La primera celebració Europea va tenir lloc el 19 de març de 1911 a Àustria. En aquesta jornada hi van participar més d'un milió de dones, segons l'Assemblea General de l'ONU.

D'entre les demandes hi havia el dret a vot, l'ocupació per part de dones de càrrecs públics, el dret al treball digne i la fi de la discriminació laboral. L'any 1914 es va instaurar finalment el dia 8 de Març.

T'AGRADARIA FER UN CURS PER MILLORAR LA TEVA OCUPABILITAT?

Des de l'Oficina Jove del Vallès Oriental hem preparat un **recull digital** d'ofertes de cursos i formació ocupacional al Vallès Oriental, per posar-lo a disposició de joves i de personal orientador de comarca.



Inscripció d'accions formatives al directori de FPO del Vallès Oriental

[Sign in to Google](#) to save your progress. [Learn more](#)

* Indicates required question

Per tal de poder afegir accions formatives al llistat, cal emplenar un formulari en línia ([accés aquí](#)).

TEXTO

SECTOR PROFESSIONAL	FAMÍLIA PROFESSIONAL	CP	Nivell / Certificació	NOM DE LA FORMACIÓ	MODALITAT	MUNICIPI ON ES FA LA FORMACIÓ	PREU	ORGANITZACIÓ	CENTRE UBICACIÓ FORM
Indústria del metall i la mobilitat	Transport i manteniment de vehicles	SI	CP de nivell 2	Manteniment dels sistemes elèctrics i electrònics de vehicles	Presencial	Les Franqueses del Vallès	Acció 100% subvencionada (sense cost)	Centre d'Activitats Professionals del Vallès	C. Ant. Caserr 3 0852
Indústria del metall i la mobilitat	Transport i manteniment de vehicles	SI	CP de nivell 2	Manteniment del motor i dels seus sistemes auxiliars	Presencial	Les Franqueses del Vallès	Acció 100% subvencionada (sense cost)	Centre d'Activitats Professionals del Vallès	C. Ant. Caserr 3 0852
Oci i benestar	Activitats físiques i esportives	SI	CP de nivell 2	Socorrisme en Instal·lacions Aquàtiques	Presencial	Llinars del Vallès	Acció 100% subvencionada (sense cost)	Escola Ginebró i l'Esportiu	
Oci i benestar	Activitats físiques i esportives	SI	CP de nivell 2	Socorrisme en Instal·lacions Aquàtiques	Presencial	Granollers	Acció 100% subvencionada (sense cost)	FLUIDRA	Espai A
Oci i benestar	Imatge personal	SI	CP de nivell 3	Tractaments estètics	Presencial	Granollers	Acció 100% subvencionada (sense cost)	Centre de Formació de Perruqueria i Estètica - Parc Estudi SL	c. Pon
Oci i benestar	Imatge personal	SI	CP de nivell 1	Serveis auxiliars de perruqueria	Presencial	Granollers	Acció 100% subvencionada (sense cost)	CF Estudi Imatge Granollerslrs	c. Angl 10 084
Químic	Química			Operacions i equips bàsics a la indústria farmacèutica	Presencial	Mollet del Vallès	Acció 100% subvencionada (sense cost)	Escola Sant Gervasi Cooperativa	Escola Gervasi Coope
					Teleformació	Mollet del Vallès	Acció 100% subvencionada (sense cost)	Escola Sant Gervasi Cooperativa	Escola Gervasi Conne

Accedeix a l'eina clicant aquí!

Oferta formativa subvencionada pel Consorci per a la Formació de Catalunya



Cursos i calendaris

NOM DEL CURS	DURADA	DIES	HORARI	DATA INICI	DATA FINAL
Mindfulness	30	Dimarts i Dijous	17 a 20	20/01/2026	19/02/2026
Programació neurolingüística	30	Dilluns i Dimecres	17 a 20	02/02/2026	04/03/2026
Tècniques de relaxació	20	Dimarts i 2 Dijous	17 a 20	24/02/2026	26/03/2026
Anglès conversacional intermedi	25	Dilluns i Dimecres	17 a 20	02/03/2026	25/03/2026
Habilitats de comunicació	30	Dilluns i Dimecres	9 a 12	09/03/2026	13/04/2026
Programació neurolingüística. Nivell II	30	Dilluns i Dimecres	17 a 20	09/03/2026	13/04/2026
Eines per a la gestió de les emocions	30	Dimarts i Dijous	17 a 20	24/03/2026	23/04/2026
Resolució de conflictes	30	Dilluns i Dimecres	17 a 20	15/04/2026	18/05/2026
Eines per a l'organització del temps	21	Dilluns i Dimecres	9 a 12	20/04/2026	11/05/2026
Eines de coaching. Nivell I	30	Dimarts i Dijous	17 a 20	05/05/2026	04/06/2026
Estratègies del control de l'estrès, el burnout i els riscos psicosocials	20	Dilluns i Dimecres	17 a 20	20/05/2026	10/06/2026
Neurolideratge	30	Dilluns i Dimecres	17 a 20	20/05/2026	22/06/2026
Gestió del temps i productivitat	30	Dilluns i Dimecres	9 a 12	07/09/2026	07/10/2026
Coaching de fortaleces	40	Dilluns i Dimecres	17 a 20	14/09/2026	28/10/2026
Gestió de l'estrés per professionals socio-sanitaris	20	Dimarts i Dijous	16 a 20	15/10/2026	29/10/2026

T R E
S P U
N T S

Més informació i inscripcions:

info@trespuntsconsultors.com

93 183 57 00 – 644 285 477

Per a més informació: c/Salvador Casanova i Grané, 5-7. Granollers 08402. Barcelona



COM ACCEDIR

Derivats de Professionals del:

- CSMA
- CSMIJ
- Altres Serveis Socials
- Serveis Privats

HORARI

De Dilluns a Dijous

8.00h-16.00h

Divendres de 8.00h-13.30h

CONTACTA'NS

☎ 938468998

☎ 649273644

📷 intress.prelaboralvo

📍 Local ubicat a Granollers
C/ Carles Riba, n°5

SERVEI

PRELABORAL DEL VALLÈS ORIENTAL

intress



**"FEM DE LES DIFICULTATS
UN APRENTATGE"**



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**

QUI SOM

El **Servei Prelaboral del Vallès Oriental** és un servei social, complementari dels existents actualment a la xarxa social i sanitària.

Gestionat per **Intress** (Institut de treball social i Serveis Socials) i subvencionat pel **Departament de Drets Socials** de la Generalitat de Catalunya.



QUE FEM



El nostre **objectiu** és que la persona arribi a ser el més autònoma i empoderada possible, treballant tant competències específiques com transversals en els diferents tallers:

- Artesanal
- Manipulats
- Habilitats Socials i Gestió Emocional.
- Manteniment Espais Exteriors
- Orientació Laboral i TICs

Es realitza, a més, un **Programa Individualitzat**:

- Intervenció amb famílies o unitats de convivència.
- Seguiment a través de tutories individuals i treball familiar.

DIRIGIT A:

Aquest servei està dirigit a persones en edat laboral amb problemàtica social derivada de malaltia mental, que han de presentar un nivell d'autonomia personal que els permeti treballar i adquirir hàbits i capacitats laborals per incrementar el seu nivell d'ocupabilitat i facilitar la seva inserció laboral.

Possibles SORTIDES

- FORMACIÓ
- LABORALS
- OCUPACIONALS



DIRECTOR/A DE LLEURE

100% SUBVENCIONAT

 Inici: 6 de març

 Modalitat semipresencial:

- 67 h presencials
- Resta d'hores en línia, al teu ritme

 17 Dates i horaris de les sessions presencials:

Del 6 de març a l'11 d'abril:

- Divendres tarda: de 15.30 a 20 h
- Dissabte matí: de 9 a 14 h
- Dl. 30 i Dt. 31 de març: de 9 a 14 h i de 15 a 19.30 h

 Requisits d'accés (cal complir-ne un dels dos):

- Disposar del títol de monitor/a de lleure
- Acreditar 700 h d'experiència en el sector del lleure i una titulació vinculada a l'educació, l'esport o l'àmbit social (grau, màster, cicle formatiu o FP II vinculat amb educació o integració).



938 443 040



670 301 590 (WhatsApp)



borsatreball@lesfranqueses.cat



CAN RIBAS
CAMÍ ANTIC DE VIC, 10
LES FRANQUESES DEL VALLÈS

INSCRIPCIÓ:
PRESENCIAL, A CAN RIBAS, O
EN LÍNIA CLICANT AQUÍ

Caldrà aportar DNI, CV i
l'acreditació dels requisits
d'accés.



Ajuntament de
les Franqueses
del Vallès

START! NOVES OPORTUNITATS

CNO BARCELONA COSTA NORD

QUI

- Joves de 16 a 24 anys
- Inscripció a Garantia Juvenil
- Alta al SOC
- DNI o NIE

ON

- Mataró
- Badalona
- Granollers



COM

Treballem per la millora de l'ocupabilitat dels i les joves del territori a través d'acords de col·laboració amb empreses que faciliten el coneixement de l'entorn productiu així com l'accés al mercat de treball (i el manteniment) de les persones participants.

SERVEIS A LES EMPRESES

- Oportunitat de **conèixer i formar futurs/es treballadors/es** a partir de formacions a mida, tastets de feina o pràctiques en l'empresa a **cost zero**.
- **Gestió d'ofertes laborals**: assessorament en definició de perfils competencials; preselecció de candidatures per competències; seguiment personalitzat post contractació. Disposem de **perfils bonificables**.
- Accions de **Responsabilitat Social Corporativa**: possibilitat de participar en accions com el voluntariat corporatiu a través del **mentoratge i sessions informatives**.
- Difusió de **bones pràctiques** empresarials: a través de publicacions a les xarxes socials, web, que ajudaran a la millora de la imatge de l'empresa i del posicionament de la seva marca.



Has nascut entre 2007 i 2010?

La teva opinió ens interessa!

Formem part d'un projecte
universitari que treballa per millorar
el benestar de la infància
i joventut LGTBIQ.

Busquem joves —LGTBIQ o no—
que responguin una enquesta.

👉 Participa i ajuda'ns a construir
espais més segurs i inclusius.



CLICK



Co-funded by
the European Union

Universitat
de Girona

ÜRJC

La Paki – Activitats 2026

CORAL

12-18
ANYS



INICI 19 GENER

Dilluns → 18:30–19:30h

Inscripcions fins 18GEN
→ www.espaijovelapaki.cat

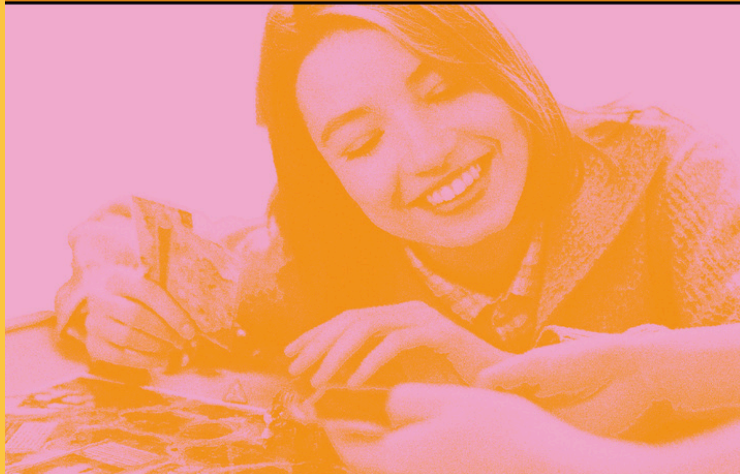
ESPAI JOVE
la paki



La Paki – Activitats 2026

JOCS DE TAULA

12-25
ANYS



DC./DJ. ALTERNATS → 17:00–19:00H

GEN 14, 22, 28/FEB 5, 11, 19, 25/MAR 5, 11, 19, 25/ABR 2

Inscripcions fins 18GEN
→ www.espaijovelapaki.cat

ESPAI JOVE
la paki



La Paki – Activitats 2026

DANSES URBANES

12-16
ANYS



INICI 21 GENER

Dimecres → 17:30–19:00h

Inscripcions fins 18GEN
→ www.espaijovelapaki.cat

ESPAI JOVE
la paki





BLA...
BLA!!
BLA??
BLA!!



**VINE AL
CONSULTORI**

*a la
Vara*



**EScriu al
623524800**

**Tens dubtes
sobre
sexualitat,
relacions,
gènere?**



Espai jove La Paki
 Av. Rei en Jaume,
 116 (Cardedeu)



2 dimarts al mes
De 16 a 18h



mandràgores



@sommandragores @lapakicardedeu

ENTREVISTA DE FEINA

CONEIX ELS ASPECTES MÉS IMPORTANTS PER
AFRONTAR UNA ENTREVISTA DE FEINA

 **La Mongia**
Av. Jaume Morató, 18 08440 (Cardedeu)

10 i 11 de març
9:30 – 13:30

INSCRIU-TE!

- Escanejant el codi QR
- Escrivint un WhatsApp al 617 40 53 36
- Trucant al 93 841 88 14
- Enviant un correu a cf@cardedeu.cat

***Imprescindible estar inscrit/a al
Servei Local d'Ocupació!***



T'agradaria treballar,
però no tens
clar com fer-ho?

I després de l'ESO, què?

Tens dubtes sobre
què fer després de
l'ESO?

No saps quina
formació triar?

Vols continuar
estudiant,
però no saps per
on començar?



TRIA EL TEU FUTUR, VINE AL SERVEI D'ORIENTACIÓ EDUCATIVA

Trobaràs un **espai gratuït d'orientació personalitzada** per resoldre dubtes i construir el teu itinerari educatiu. T'escoltarem i t'acompanyarem en funció de les teves inquietuds, forteses i necessitats i farem junts un **pla a mida!**



**Adreçat a joves
de 16 a 24 anys i
a les seves famílies**



Espai Jove La Cova
Camí de Can Badell, s/n



**Dijous
de 17.00h a 19.00h**

QUÈ HI TROBARÀS?



ORIENTACIÓ EDUCATIVA PERSONALITZADA

Per decidir què estudiar, capontirar i comfer-hopas apas.



ACOMPANYAMENT EN BEQUES I TRÀMITS

T'ajudem a demanar beques d'estudi, de transport i altres ajuts.



CONVALIDACIÓ I HOMOLOGACIÓ D'ESTUDIS

Si tens formació d'altres països o del sistema estatal, t'ajudem a fer-ne el reconeixement oficial.



ACREDITACIÓ D'EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Et guiem per fer valer la teva experiència laboral o la formació no reglada.

Demana hora
presencialment
o bé, truca o
escriu al
667 842 477



Ajuntament de
Bigues i Riells del Fai



Diputació
Barcelona

LA COVA



MÉS INFORMACIÓ

☎ 93 865 62 25

www.biguesiriells.cat

30