

OCTUBRE 2022 |



**BUTLLETÍ SERVEI  
DE TREBALL**

**oficina**  **love**  
 **del Vallès Oriental**

**TAULA DE CONTINGUTS**  
**JUNY 2022**

**03**

**PRESENTACIÓ**

**04**

**SERVEIS DE L'OFICINA  
JOVE**

**05**

**OFERTES**

**06**

**AGENDA**

**07**

**INFOGRAFIA**

**08**

**ACTUALITAT**



**El Vallès Oriental**  
Consell Comarcal



Ajuntament de Granollers



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies**



**Maria**

**TÈCNICA D'ORIENTACIÓ SOCIOJUVENIL A L'OFICINA JOVE DEL VALLÈS ORIENTAL**

☎ 671 600 189

✉ [treball2.vallesoriental@oficinajove.cat](mailto:treball2.vallesoriental@oficinajove.cat)



*Criminòloga i estudiant del Grau de Psicologia. Amb Màster en Intervenció criminològica i victimològica. Directora de lleure infantil i juvenil. Més de 6 anys d'experiència en orientació juvenil.*

## ■ Punts d'actuació:

### **Caldes de Montbui: Espai Jove El Toc.**

Dimarts tarda de 16 a 20h quinzenalment. Amb cita.  
Tel. 674 32 35 78 | Mail: [eltoc@caldesdemontbui.cat](mailto:eltoc@caldesdemontbui.cat)  
IG: @eltoc.

### **La Llagosta: Centre Cultural Can Pelegrí.**

Dimarts tarda de 16 a 20h quinzenalment. Amb cita.  
IG: @joventut\_ajuntament\_llagosta

### **La Garriga: La Torre del Fanal.**

Dijous tarda de 16 a 20h quinzenalment. Amb cita.  
Tel. 610 16 92 97 | Mail: [lgterritorijove@gmail.com](mailto:lgterritorijove@gmail.com)  
IG: @espaijovelg

### **Santa Eulàlia de Ronçana: Espai Jove La Taka.**

Dijous tarda de 16 a 20h quinzenalment. Amb cita.  
Mail: [santaka.jove@gmail.com](mailto:santaka.jove@gmail.com) | IG: @santakajove

### **Ametlla del Vallès: Espai Jove El Pica.**

Dimecres 9h a 13h quinzenalment. Amb cita.  
Mail: [treball2.vallesoriental@oficinajove.cat](mailto:treball2.vallesoriental@oficinajove.cat) |  
IG: @picajoves



**Laura**

**TÈCNICA D'ORIENTACIÓ SOCIOJUVENIL A L'OFICINA JOVE DEL VALLÈS ORIENTAL**

☎ 671 600 183

✉ [treball.vallesoriental@oficinajove.cat](mailto:treball.vallesoriental@oficinajove.cat)



*Sociòloga. Amb Màster en Intervencions socioeducatives i Postgrau en Intervenció sociolaboral. Més de 6 anys d'experiència en orientació juvenil.*

## ■ Punts d'actuació:

### **Granollers: GRA equipament juvenil.**

Matí de 9h a 13h i dilluns tarda de 16h a 20h. Amb cita prèvia.  
IG: @grajove

### **Sant Celoni: Sax Sala.**

Dimecres tarda 16h a 20h, quinzenalment. Amb cita prèvia a través de Servei Local d'Ocupació (SLO).

### **Parets del Vallès: Casal Joves Cal Jardiner.**

Dimecres tarda 16h a 20h, quinzenalment. Amb cita prèvia.  
IG: @casalcaljardiner

# SERVEIS DE L'OFICINA JOVE

## SERVEI GENERALISTA D'INFORMACIÓ JUVENIL

Informació bàsica d'interès juvenil: formació, educació, oci i lleure, vacances, tramitació de carnets internacionals... També pots trobar aquesta informació al PIJ del teu municipi.

► Consulta on tens el Punt d'Informació Juvenil més proper a l'apartat de municipis o bé posa't en contacte amb l'Oficina Jove: [oficinajove@vallesoriental.cat](mailto:oficinajove@vallesoriental.cat)

## SERVEI ESPECIALITZAT DE TREBALL

Recerca activa de feina, ofertes de treball, formació ocupacional i contínua, com fer un Curriculum Vitae i superar una entrevista de feina, tallers i xerrades a instituts i equipaments juvenils, acompanyament emocional en l'autoconeixement professional i durant el procés de cerca de feina.

## SERVEI ESPECIALITZAT DE MOBILITAT

Informació, orientació i assessorament personalitzat en l'àmbit de la mobilitat internacional: voluntariat internacional, treballar, fer pràctiques o estudiar a l'estranger, aprenentatge d'idiomes, viatges, projectes europeus i experiències a l'estranger...

## SERVEI ESPECIALITZAT D'EDUCACIÓ

Informació, orientació, acompanyament i assessorament en educació i formació: accés a estudis reglats i no reglats, convalidacions, sortides professionals, itineraris acadèmics, titulacions, reorientació acadèmica i professional, tallers i xerrades formatives...

## PROGRAMA REFERENT D'OCUPACIÓ JUVENIL

Programa d'acompanyament instrumental i emocional a joves d'entre 16 i 29 anys en el seu procés de transició del sistema educatiu al sistema laboral i/o ocupacional, a través d'atencions personalitzades en els àmbits de l'educació i el treball.

## L'OFICINA JOVE DEL VALLÈS ORIENTAL (OJVO)



És un servei de la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya que es caracteritza per ser un espai d'orientació, assessorament i acompanyament per a joves del Vallès Oriental, on trobaràs informació personalitzada i especialitzada en els següents serveis:

### TALLERS

**Coneix les teves capacitats per decidir el teu futur.** Per poder prendre decisions, connectar amb el que un/a desitja, vol i se l'hi dona bé, cal fer un procés d'autoconeixement per definir l'objectiu professional. És per això que aquesta activitat, es centra en un seguit d'activitats pràctiques on a través de l'anàlisi de les competències transversals, l'alumnat posarà focus, en si mateix/a.

**Com superar l'entrevista de feina?** A través de dinàmiques participatives es representarà un procés de selecció basat en l'assessment center, es donaràn tips per poder fer fornt i superar amb èxit l'entrevista de feina.

**LinkedIn i marca personal** A partir d'una contingut teòric es vol facilitar contingut i eines relacionades amb l'importància de la visualització digital, i com poder aprofitar aquestes eines per la recerca de feina.

► Fes clic [aquí](#) per descarregar-te el catàleg

### TAULA DE SALUT JOVE VALLÈS ORIENTAL

Grup de treball en xarxa format per diferents professionals de la comarca que treballen en els àmbits de la salut i la joventut. Des de l'any 2011, la Taula organitza una jornada anual adreçada a professionals. El 19 de novembre es va celebrar la seva XI edició. Recupera els materials [aquí](#).



Consulta les ofertes de feina disponibles al web:

<https://www.vallesjove.cat/treball/#ofertes-laborals>

**OFERTA DE FEINA** oficina jove

**AUX. ADMINISTRATIU/VA**  
Vallès Oriental

Auxiliar en administració  
Informació bàsica: Vallès Oriental: Granollers...

LLEGIR MÉS »

setembre 23, 2022

**OFERTA DE FEINA** oficina jove

**PROFESSOR/A D'ANGLÈS**  
Vallès Oriental

Professor/a d'anglès  
Informació bàsica: Vallès Oriental: Els lloc de...

LLEGIR MÉS »

setembre 7, 2022

**OFERTA DE FEINA** oficina jove

**PROFESSOR/A CLASSES DE REFORÇ**  
La Garriga

Professor/a de reforç  
Informació bàsica: La Garriga Funcions: A...

LLEGIR MÉS »

setembre 5, 2022

**OFERTA DE FEINA** oficina jove

**MONITOR/A AMB ANGLÈS**  
L'Ametlla del Vallès

Monitor/a de menjador amb anglès  
Informació bàsica: L'Ametlla deL...

LLEGIR MÉS »

agost 31, 2022

**OFERTA DE FEINA** oficina jove

**MONITOR/A**  
L'Ametlla del Vallès

Monitor/a de menjador  
Informació bàsica: L'Ametlla del Vallès...

LLEGIR MÉS »

agost 31, 2022

**OFERTA DE FEINA** oficina jove

**AJUDANT DE CAMBRER/A**  
Santa Eulàlia de Ronçana

Ajudant de cambrer/a.  
Informació bàsica: Santa Eulàlia de Ronçana...

LLEGIR MÉS »

agost 4, 2022

**OFERTA DE FEINA** oficina jove

**MONITOR/A INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL**  
VALLROMANES

Monitor/a extraescolars intel·ligència emocional.  
Informació bàsica:...

LLEGIR MÉS »

juny 23, 2022

**OFERTA DE FEINA** oficina jove

**MONITOR/A DE MENJADOR**  
GRANOLLERS

Monitor/a menjador  
Granollers. Informació bàsica: A Granollers....

LLEGIR MÉS »

juny 22, 2022

**OFERTA DE FEINA** oficina jove

**GRADUAT/DA EN CIÈNCIES QUÍMICA/BIOLOGIA, ETC**  
Les Franqueses del Vallès

SECTOR QUÍMICA, BIOLOGIA I FARMÀCIA  
Informació bàsica:...

LLEGIR MÉS »

febrer 23, 2022

**OFERTA DE FEINA** oficina jove

**EDUCADOR/A SOCIAL RESIDÈNCIA**  
Santa Eulàlia de Ronçana

Educador/a social a Residència  
Informació bàsica: Funcions:...

LLEGIR MÉS »

febrer 14, 2022

**OFERTA DE FEINA** oficina jove

**PROFESSOR/A ESCOLA D'IDIOMES**  
LA GARRIGA

PROFESSOR/A ANGLÈS A La Garriga  
Informació bàsica: Funcions: ...

LLEGIR MÉS »

setembre 27, 2022

Envia el teu Currículum i LOPD adjunta.

Rebràs una resposta.

A més **gestionem ofertes (no publicades)** a través d'una **base de dades** exclusiva per a les persones ateses pel servei.

Gestionem perfils com:

- *Mosso/a de magatzem*
- *Monitor/a de lleure*
- *Dependent/a*



**Demana cita** per poder accedir-hi!  
Posa't **en contacte** amb nosaltres (Laura i Maria).  
**treball.vallesoriental@oficinajove.cat**  
**treball2.vallesoriental@oficinajove.cat**  
**WhastApp: 671 600 183 i 671 600 183**



## COORDINACIÓ AMB EL SEOVT

**6 d'octubre**

Amb el nou curs, tornem amb les coordinacions. La primera setmana d'octubre l'Oficina Jove i el SEOVT (Servei d'Empresa i Ocupació de la Vall del Tenes), per planificar les accions i activitats conjuntes per aquest curs.

## COORDINACIÓ AMB ELS AGENTS MUNICIPALS A LA GARRIGA

**10 octubre**

L'Oficina Jove, l'àrea de Joventut, Serveis Socials, Coordinadora de l'àrea de d'educació EME, la Tècnica del Pla de prevenció de drogues i promoció de la Salut C17 i la Tècnica d'Igualtat ens reunim per realitzar seguiments de casos



## FORMACIÓ DRETS I DEURES LABORALS

**7 d'Octubre**

La quarta sessió de la formació de Drets i Deures impartida per la Diputació de Barcelona es realitzarà de forma presencial a Barcelona, a la Seu Central de la Joventut.



## 8 TIPS PER TROBAR FEINA

oficina Jove  
del Vallès Oriental

### 1. DEFINEIX

Pensa, concreta i defineix molt bé quin és (o quins són) el teu **objectiu laboral**.



### 2. PLANIFICA

**Organitza** amb antelació quantes hores al dia i quants dies per setmana hi dedicaràs.

Fes servir una **agenda de recerca de feina**.



### 3. PRIORITZA

Tria i prioritza els **canals de recerca** (portals, webs, agències...) que millor s'adaptin al teu sector laboral.



### 4. ENREGISTRA

Si realitzes **autocandidatures**, fes un llistat de les empreses que més t'interessin; anota les accions que has realitzat amb elles (així com les dates) i la resposta que has obtingut.



### 7. REFORMULA

Si no aconsegueixes avançar en el procés de selecció, prova a replantejar la informació del teu currículum, tria nous canals de recerca, inclou cartes de presentació...

Si vols canviar el resultat, canvia el mètode.



### 5. ACTUALITZA

**Consulta** periòdicament els teus perfils laborals als diferents portals de recerca, i **modifica** les teves dades quan calgui.



### 6. REVISA

Fes un **seguiment** continuat de les ofertes de feina a les que t'has enregistrat i les autocandidatures que has fet, per estar actualitzat/da sobre l'estat de les teves candidatures i la fase del procés on et trobes.



### 8. ACTIVA'T

Pren la **iniciativa** en la recerca de feina, sigues proactiu/va i constant; reactiva la teva **xarxa de contactes**. La feina no vindrà a tu, ves a buscar-la!



## PLENARI TÈCNIC DE JOVENTUT

El passat 20 de Setembre es va realitzar a l'Estació Jove de Montmeló, el Plenari tènic amb professionals de joventut de la comarca. Vam estar revisant el Nou Pla Comarcal de Joventut, per tal de validar-ho.

Alhora vam posar cara a persones tècniques que s'han incorporat així com relitzar dinàmiques de coneixença.



## ENVIAMENT DEL CATÀLEG

Com cada any, pel inici del nou curs acadèmic, fem arribar als diferents centres educatius i espais joves de la comarca el catàleg de tallers i recursos que oferim des de l'Oficina Jove. Aquest any, com a novetat, no només oferim tallers, sinó que també recursos formatius i xerrades d'interés. Fes [click aquí](#) per veure el catàleg.



## FUNACIÓN QUIERO TRABAJAR

S'ha iniciat les relacions amb la Fundació Quiero Trabajar, que prioritza un acompanyant sociolaboral amb dones que estan en procés de recerca de feina, on amb la missió és apoderar persones, fonamentalment dones, proporcionant-les suport, formació personalitzada, assessoria d'imatge, roba i complements adequats per ajudar-les a aconseguir una feina que les faci sentir dignes, útils i independents econòmicament.

**Si voleu més info, us podeu posar en contacte amb nosaltres!**







**oficina Jove**  
del Vallès Oriental

## SERVEI DE TREBALL DE L'OFICINA JOVE DEL VALLÈS ORIENTAL

**CONTACTA'NS!**

Plaça de l'Església, 8, Granollers. Tel. 938 42 66 84

 **Laura:** 671 600 183, [treball.vallesoriental@oficinajove.cat](mailto:treball.vallesoriental@oficinajove.cat)

 **Maria:** 671 600 189, [treball2.vallesoriental@oficinajove.cat](mailto:treball2.vallesoriental@oficinajove.cat)

 [@ofjvallesoriental](https://www.instagram.com/ofjvallesoriental)

 Oficina Jove del Vallès Oriental

