



El Vallès Oriental
Consell Comarcal



THE POWER OF YOUR
IMAGINATION

now-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

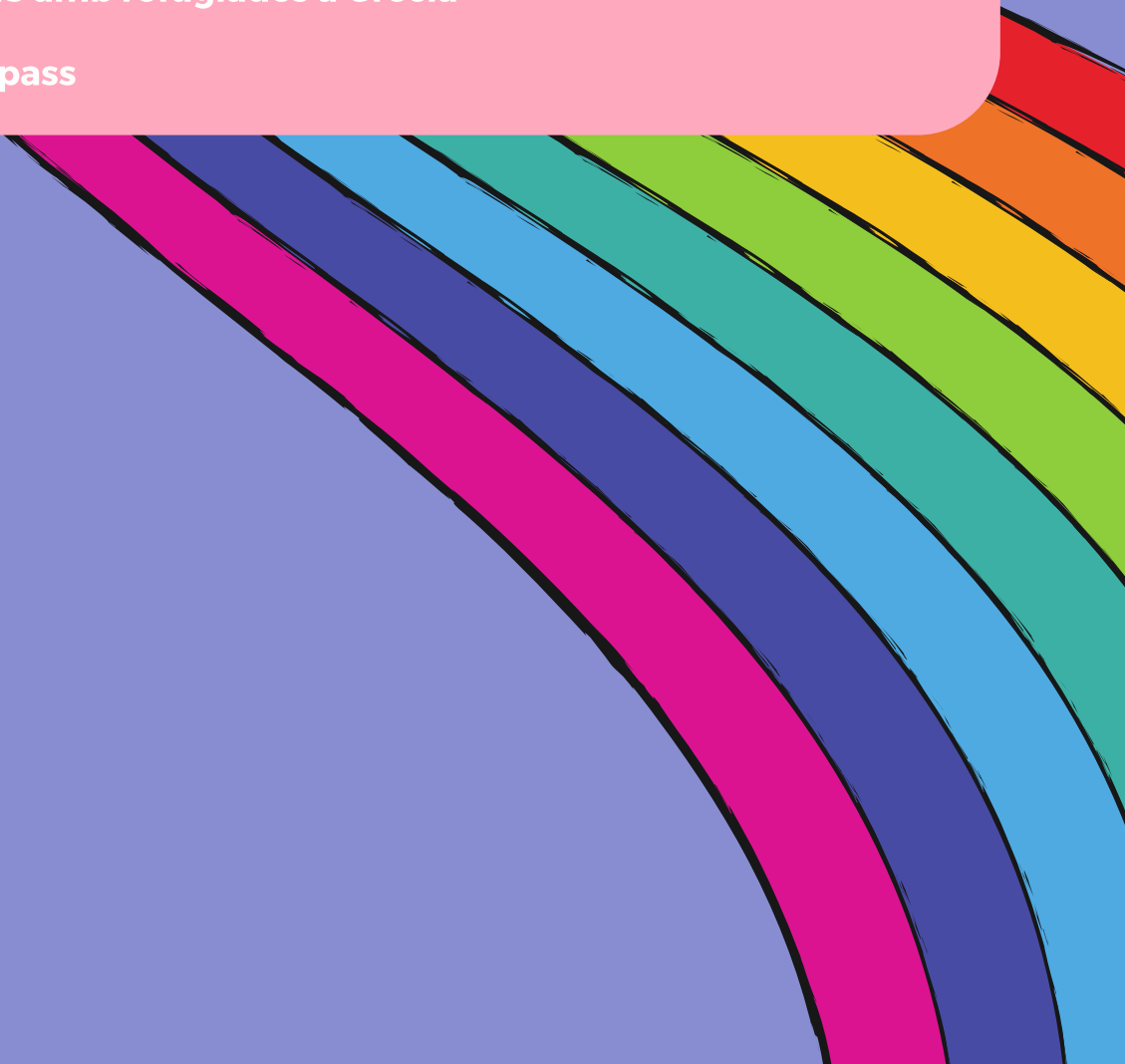
NÚMERO 10 • JUNY 2020

FES EL TEU CURRÍCULUM
EUROPEU AMB EUROPASS

APUNTA'T A BEQUES, PRÀCTIQUES,
VOLUNTARIATS I OFERTES DE FEINA



CONTINGUTS

- 3 Les joves es connecten a les xerrades del Mes de la Mobilitat Europea
 - 4 Beques Monbusho per estudiar al Japó
 - 5 Beques Schwarzman per a joves líders
 - 6 Pràctiques a la Universitat de Mendel a República Txeca
 - 7 Pràctiques al Parlament Europeu
 - 8 Professor/a d'espanyol a la Xina
 - 9 Tenir cura d'una casa familiar a Londres
 - 10 Voluntariat del CES en una granja a Suècia
 - 11 Voluntariat del CES amb refugiades a Grècia
 - 12 Fes el teu CV Europass
- 



LES JOVES ES CONNECTEN A LES XERRADES DEL MES DE LA MOBILITAT EUROPEA

Amb motiu de la **celebració el 9 de maig del Dia d'Europa**, les assessories de Mobilitat Internacional de Taller d'Art, Cultura i Creació han dedicat el mes a difondre dues opcions de mobilitat adreçades a joves fins als 30 anys i accessibles en ser finançades per la Comissió Europea.

Més d'un centenar de joves han seguit les sessions informatives, realitzades a través de la plataforma de **videoconferència Zoom** i l'opció de Directe de la **xarxa social Instagram**, per apropar-se als **intercanvis juvenils del programa Erasmus+** i els **projectes de voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat**.

Així, les assessores han proporcionat informació sobre els requisits de participació, la tipologia de projectes i la seva duració, a més de donar eines per cercar projectes tant a les webs de les entitats que els gestionen com a la plataforma del **Portal Europeu de la Joventut**. A més, s'ha animat a les joves a confeccionar el seu currículum **Europass** i la carta de motivació mentre es reprenen els projectes.

Les xerrades també han servit per donar a conèixer el servei d'assessoria de Mobilitat Internacional a tots els municipis del **Baix Llobregat**, l'**Alt Penedès**, i el **Vallès Occidental i Oriental** on es desenvolupen.

Si vols més informació sobre estudis, pràctiques, feina o voluntariat a l'estranger, contacta amb la teva assessoria més propera al següent enllaç: **taccbcn.com/assessories**



BEQUES MONBUSHO PER ESTUDIAR AL JAPÓ

Les beques Monbukagakusho o Monbusho són un programa d'ajudes governamental japonès destinades a la formació d'estudians i graduats universitaris procedents d'altres països del món.

Les ajudes de **formació especialitzada** estan dirigides a estudiants matriculades a cursos d'ensenyament postsecundari en centres de formació especialitzada o que estiguin estudiant l'idioma japonès, prèviament al seu ingrés al centre. Els **requisits** per accedir són:

- Haver nascut a partir del 2 d'abril de 1996
- Ser nacional d'algun país que tingui relacions diplomàtiques amb el Japó
- Tenir la intenció d'aprendre japonès i superar un període de formació preparatòria en japonès

La **dotació** de la beca serà de 117.000 iens mensuals (988 euros).

La segona modalitat va destinada a **graduats universitaris espanyols** que desitgin realitzar estudis en universitats japoneses com a investigadors. Entre els **requisits** d'accés, destaquem:

- Haver nascut a partir del 2 d'abril de 1986
- Estar matriculada a cursos de màster, doctorat o postgrau, realitzant una investigació especialitzada o cursant estudis de japonès
- Complir amb els requisits acadèmics d'admissió requerits per les universitats

El període becat començarà al **setembre o octubre del 2021 fins al març de 2023**, amb una **dotació** mensual d'entre 143.000 i 145.000 iens (de 1.208 a 1.225 euros).

Les interessades hauran d'enviar el formulari de sol·licitud i la documentació requerida a la Secció Cultural de l'Ambaixada del Japó a Espanya abans dels propers **27 de juliol de 2020 i 11 de setembre de 2020**, segons es tracti de la primera o segona modalitat.

Per conèixer més detalls, consulta els següents enllaços: bit.ly/2BnEe5D i bit.ly/2XTXW0I



BEQUES SCHWARZMAN PER A JOVES LÍDERS

Les **beques Schwarzman**, posades en marxa pel filantrop estatunidenc Stephen A. Schwarzman, estan dirigides a la formació de joves líders mundials.

La darrera edició va estar marcada per l'alerta sanitària mundial tot i que les classes es van reprendre en línia i reforçades pel sistema de conferències en viu i activitats complementàries. Així, l'inici d'aquest nou curs 2020/2021 **continuarà realitzant-se de manera en línia** a partir d'un programa curricular adient, i nombroses oportunitats acadèmiques i professionals.

Aquesta beca inclou la **matrícula sencera d'un màster a Pequín**, allotjament, assegurança mèdica, desplaçaments, material d'estudi, portàtil, smartphone i una **dotació mensual de més de 3.000 euros**. Les entrevistes per accedir a alguna de les vacants també es desenvoluparan en línia, probablement entre octubre i novembre. Durant el procés de selecció es farà una valoració flexible de les qualificacions obtingudes al darrer trimestre, tenint en compte els mèrits de forma global.

Per accedir a alguna de les beques, cal complir els següents **requisits**:

- Tenir entre 18 i 29 anys
- Es valorarà el currículum acadèmic i la capacitat de lideratge
- S'exigeix un domini correcte de l'anglès
- El 40% de l'alumnat provindrà dels EUA, el 20% de la Xina i l'altra 40%, de la resta del món

El període de sol·licitud restarà obert **fins al 22 de setembre de 2020** i cal que les candidates incloguin els expedients acadèmics, assaigs, cartes de recomanació i vídeo de presentació.

Per conèixer més detalls, consulta el següent enllaç: bit.ly/3eHJnnG



PRÀCTIQUES A LA UNIVERSITAT DE MENDEL A REPÚBLICA TXECA

La **Facultat de Tecnologies Forestals i Fusta** de la Universitat de Mendel, a Brno (República Txeca), ofereix unes **pràctiques a estudiants a la seva oficina de Relacions Internacionals**. Aquesta institució concentra la seva activitat en la recerca a les àrees d'arborisme, disseny de mobles, àmbits forestals i paisatgisme, entre d'altres similars.

Les **principals tasques** que realitzarà la persona seleccionada són les següents:

- Buscar oportunitats per promocionar els programes d'estudis en anglès de la facultat
- Tasques de comunicació amb socis i altres agents
- Suport durant l'organització d'esdeveniments de la facultat (conferències, principalment)
- Altres tasques administratives de suport a serveis proporcionats per aquest departament

Aquestes pràctiques no són remunerades mitjançant un salari, però sí que **proporcionen allotjament i manutenció** a un preu raonable.

Els **requisits** que les persones interessades han de reunir són els següents:

- Nivell d'anglès fluid (nivell B2, com a mínim)
- Proactivitat, habilitats comunicatives, responsabilitat, flexibilitat i mentalitat oberta

Les pràctiques tindran una **duració mínima de 2 mesos**, tot i que es prefereix una disponibilitat més àmplia. Les persones interessades han d'enviar el seu **currículum i carta de motivació** a **david.sis@mendelu.cz** abans del **31 de juliol de 2020**.

Per a més informació, consulta el següent enllaç: **bit.ly/3d9eZIB**



PRÀCTIQUES AL PARLAMENT EUROPEU

Les **beques Robert Schuman** possibiliten realitzar les pràctiques en aquesta institució **durant 5 mesos** en camps com el periodisme, l'advocacia, l'economia, la traducció o les noves tecnologies.

Per accedir a la vacant cal complir els següents **requisits**:

- Ser ciutadana de la Unió Europea
- Tenir més de 18 anys
- Haver obtingut un títol universitari
- Tenir un alt coneixement en una de les llengües oficials de la UE i conèixer bé una altra
- No haver treballat durant més de 2 mesos consecutius en una institució europea
- No haver realitzat una visita d'estudis o per investigacions al Parlament Europeu en els 6 mesos previs a l'inici del període de pràctiques

Les pràctiques es desenvoluparan **a partir de l'1 d'octubre de 2020 i fins al 18 de febrer de 2021 a Bèlgica o Luxemburg**. Les seleccionades percebran una assignació econòmica de 1.313 euros al mes i una dotació de fins a 250 euros per cobrir les despeses del transport segons la destinació.

A l'hora de presentar la **sol·licitud** cal:

- Obrir un compte d'usuari al portal de pràctiques del Parlament Europeu
- Seleccionar l'oferta a la que es vol aplicar (cada candidata pot inscriure's a un màxim de tres)
- Enviar el currículum i una carta de motivació per a cadascun dels llocs oferts

Pots sol·licitar una de les 400 posicions disponibles **fins al 30 de juny de 2020** a través d'aquest enllaç: **bit.ly/3d8XCBx**



PROFESSOR/A D'ESPANYOL A LA XINA

La **Universitat de Wuhan** ha publicat una convocatòria per buscar a un **professor o professora d'espanyol** per incorporar-se a l'equip de treball a partir del proper curs acadèmic.

La persona escollida **impartirà classes dins del departament d'espanyol** d'aquesta universitat i s'encarregarà de realitzar revisions de traduccions relacionades amb el seu càrrec.

Els **requisits** per optar a aquesta oferta laboral són els següents:

- Màster en Ensenyament d'espanyol com a llengua estrangera
- 2 anys d'experiència prèvia
- Doctora (en aquest cas no cal experiència prèvia)

S'ofereix un **salari competitiu**, a més d'altres beneficis com allotjament i desplaçaments. Respecte al tipus de contracte, s'ofereix un **contracte laboral d'1 any amb possibilitat de pròrroga**.

Si estàs interessada en aquesta convocatòria de feina, has d'enviar el teu currículum a qualsevol d'aquests dos correus; **tianhe.niu@whu.edu.cn** o **tianhe.noi@hotmail.com**. La data límit per presentar la candidatura és el **30 de juliol de 2020**.

Per a més informació, consulta el següent enllaç: **bit.ly/3gpzpcb**



TENIR CURA D'UNA CASA FAMILIAR A LONDRES

Si el teu objectiu és anar a **treballar a l'estranger** i, concretament a Anglaterra, aquesta oferta t'interessa: es tracta de **tenir cura d'una casa familiar a Londres** i dels dos gossos que hi viuen.

Les principals **tasques a realitzar** són les següents:

- Cuidar els gossos
- Preparar el menjar
- Ocupar-se del manteniment de la casa
- Realitzar les compres
- Organitzar els esdeveniments domèstics

A més d'això, les persones aspirants hauran de **reunir els següents requisits**:

- Tenir passió pel bon menjar i pel vi
- Mostrar interès per les receptes, compres i l'escena social de Londres
- Tenir carnet de conduir
- Ser organitzada i flexible
- Disposar d'habilitats culinàries d'alta qualitat
- Es valorarà positivament parlar altres idiomes

La persona seleccionada rebrà un **salari de 70.000 euros bruts anuals**, a més de comptar amb allotjament en un apartament privat. La feina es realitzarà a temps complet durant la meitat del mes que la família estigui a la casa i, durant l'altra meitat del mes, hi haurà flexibilitat d'horaris.

La persona seleccionada començarà a realitzar la feina a partir de l'**estiu de 2020**.

Si necessites més informació, pots consultar el següent enllaç: bit.ly/3d1LW3k



VOLUNTARIAT DEL CEE EN UNA GRANJA A SUÈCIA

El **Cos Europeu de Solidaritat** ofereix l'oportunitat de realitzar un **voluntariat internacional a Suècia** a través de la coordinadora catalana **COCAT**. L'organització d'acollida, Hasketasen Association, està construint una granja i un centre on practicat ioga, busseig i altres activitats a l'aire lliure.

Les voluntàries que realitzin aquest projecte realitzaran les següents **tasques**:

- Feines al bosc
- Tenir cura dels i les convidades
- Aprendre suec i/o anglès
- Excursions
- Reciclatge de recursos
- Realitzar artesanía

Com a tots els projectes del Cos Europeu de Solidaritat, has de tenir **entre 18 i 30 anys**. A més, la beca **cobreix les despeses de transport, assegurança, allotjament**, curs d'idioma i diners de butxaca.

Aquest voluntariat té una **duració d'1 mes** i una dedicació de més de 16 hores setmanals de dilluns a divendres.

La data límit per inscriure's és el **15 de juny de 2020**.

Per a més informació, consulta el següent enllaç: **bit.ly/2M00GDR**



VOLUNTARIAT DEL CES AMB REFUGIADES A GRÈCIA

La **Fundació ESYCU** ofereix participar d'un projecte de voluntariat per treballar amb persones refugiades **durant un any** al nord de Grècia de la mà de l'**ONG Second Tree**. El projecte se centra en l'**educació no formal** en anglès i grec, tant de nens i nens com d'adults, i en el desenvolupament del programa Scouts amb infants i joves entre els 8 i els 16 anys.

Com que es tracta d'una iniciativa emmarcada en el **Cos Europeu de Solidaritat** queden **cobertes totes les despeses** relacionades amb el transport, la manutenció i l'allotjament.

Les persones interessades a participar han de complir els següents **requisits**:

- Edat entre 19 i 30 anys
- Coneixements d'anglès
- Capacitat de treballar de manera independent i en equip
- Comunicació oberta, honesta i directa
- Persona compromesa, alegre i empàtica

Les persones seleccionades podran col·laborar en diverses àrees de l'organització, des de la intervenció directa amb infància, joventut i adults fins a administratives o vinculades a les xarxes socials. La participació en aquest projecte podrà acreditar-se com a **període de pràctiques o internship**. La dedicació al voluntariat serà de més de 16 hores mensuals, amb possibilitat de realitzar tasques de dilluns a diumenge en horari de matí o tarda.

Pots presentar la teva candidatura per una de les 30 vacants **fins al 20 de juny de 2020**.

Per a més informació, consulta el següent enllaç: <https://bit.ly/2AdDOhP>



QUÈ ÉS?

Format de CV comú europeu reconegut per:

- empreses
- organitzacions
- institucions públiques



INFORMACIÓ PERSONAL

S'inclouen les dades personals que vols que apareguin... no cal omplir-ho tot!



Caldria incloure l'usuari d'Skype perquè et puguin contactar

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Si no tens gaire experiència:
- descriu primer l'educació i la formació
- menciona voluntariat i feina no remunerada

Inclou tota la teva experiència laboral, de més recent a menys, indicant les tasques realitzades

EDUCACIÓ I FORMACIÓ

S'inclou tota la formació acadèmica rebuda, així com els títols aconseguits, de més recent a menys



A cada curs s'inclouen les assignatures cursades i les habilitats ocupacionals que cobreixen

CREA EL TEU CV EUROPASS EN LÍNIA

europass.cedefop.europa.eu/es



COMPETÈNCIES PERSONALS



Llengües (materna i estrangeres)



Competències comunicatives



Competències d'organització i gestió



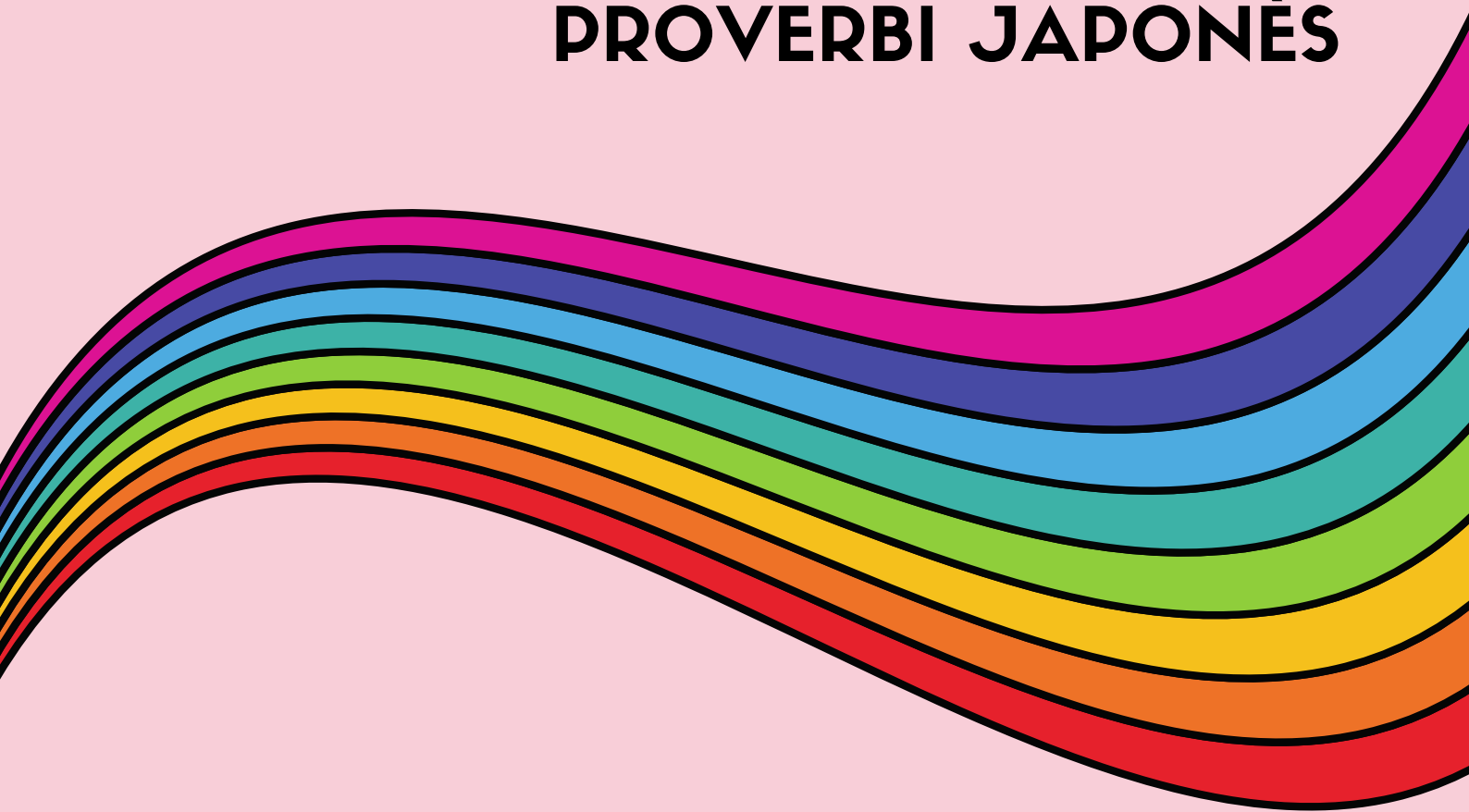
Competències relacionades amb la feina



Competències digitals

«ÉS MILLOR VIATJAR PLE D'ESPERANÇA QUE ARRIBAR»

PROVERBI JAPONÈS



El Vallès Oriental
Consell Comarcal



THE POWER OF YOUR
IMAGINATION

oficina **Jove**
del Vallès Oriental

10 ANYS
CREANT